# Training Schedule

| | | | |
|---|---|---|---|
| □ | □□□□□□□ □□□□ | □□□□□□□□□□ | □□□□ |
| □ | □□.□□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□□.□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□.□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□.□□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□□.□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□.□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□□.□□□□□□□□ | □□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□□.□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□.□□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□□.□□□□□□□ | □□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□□.□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□.□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□.□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |
| □ | □□□.□□□□□□□□ | □□□□□□□□□□□ | □□/□□/□□□□ |